

# 探索永生奧秘： 跨越死亡恐懼及喪親哀傷靈修營

當我們面對死亡、經歷至親離世，或陪伴瀕死及喪親的人時，往往感到沉重和揮之不去的哀傷。

在過去數十年間，有關瀕死經驗的研究，接觸了大量經歷死亡而再活過來的人，他們發現自己離世後，以更自由的形態存在。這些人性經驗，揭示了生命超越死亡的真理，確證了基督宗教永生的信仰，並大大減輕了人們對死亡的恐懼及喪親的哀傷。

藉着分享瀕死經驗的見證、祈禱及默觀，深化對天父賜予永恆生命的認知及信仰，從而跨越對死亡的恐懼及喪親的哀傷，並祈求獲得期盼與平安，以及豁然面對死亡及喪親經歷的恩典。

加開

## 日期：

2026年7月15日(三) 3:00pm 至  
2026年7月17日(五) 4:00 pm

## 對象：

有興趣，並曾作個人避靜均可報名

## 費用：

港幣1,500  
早鳥價(4月30日前)：\$1,300

## 網上報名：



## 內容：

主題分享、福音默觀、個人祈禱  
(不設個人靈修指導)  
靈修營期間需要守全靜默

## 導師

鍾淑子女士 Lucy

從事善終服務多年，持有英國社會科學(善終服務心理)碩士學位及澳洲靈修指導碩士學位，並曾接受病人牧靈輔導、專業輔導、家庭治療及創傷治療等訓練。現正從事輔導及靈修指導工作，並自二零零六年開始在思維靜院作靈修指導事奉。亦為醫護人員提供心理關顧及善終服務等訓練。

繆筆施修女 Sr. Margaret

耶穌寶血女修會修女，從事教育及堂區工作多年，持有香港中文大學教育碩士學位，並於思維靜院接受依納爵靈修培育，於2015年開始靈修陪伴旅程，帶領避靜和工作坊。



思維靜院 依納爵靈修中心

電話：29810342 網頁：<http://xavier.ignatian.net>